

**Edición
N° 216
2023**



Boletín Virtual

SOMOS

NEOGRANADINOS

División de Comunicaciones, Publicaciones y Mercadeo

Compromiso granadino con la excelencia



FOTOS DE LA SEMANA



El Brigadier general Alfonso Vaca Torres, vicerrector general, presidió la clausura del curso de Gobernanza para el Desarrollo y Emprendimiento Juvenil, en el quinto piso del edificio administrativo de la sede Bogotá.

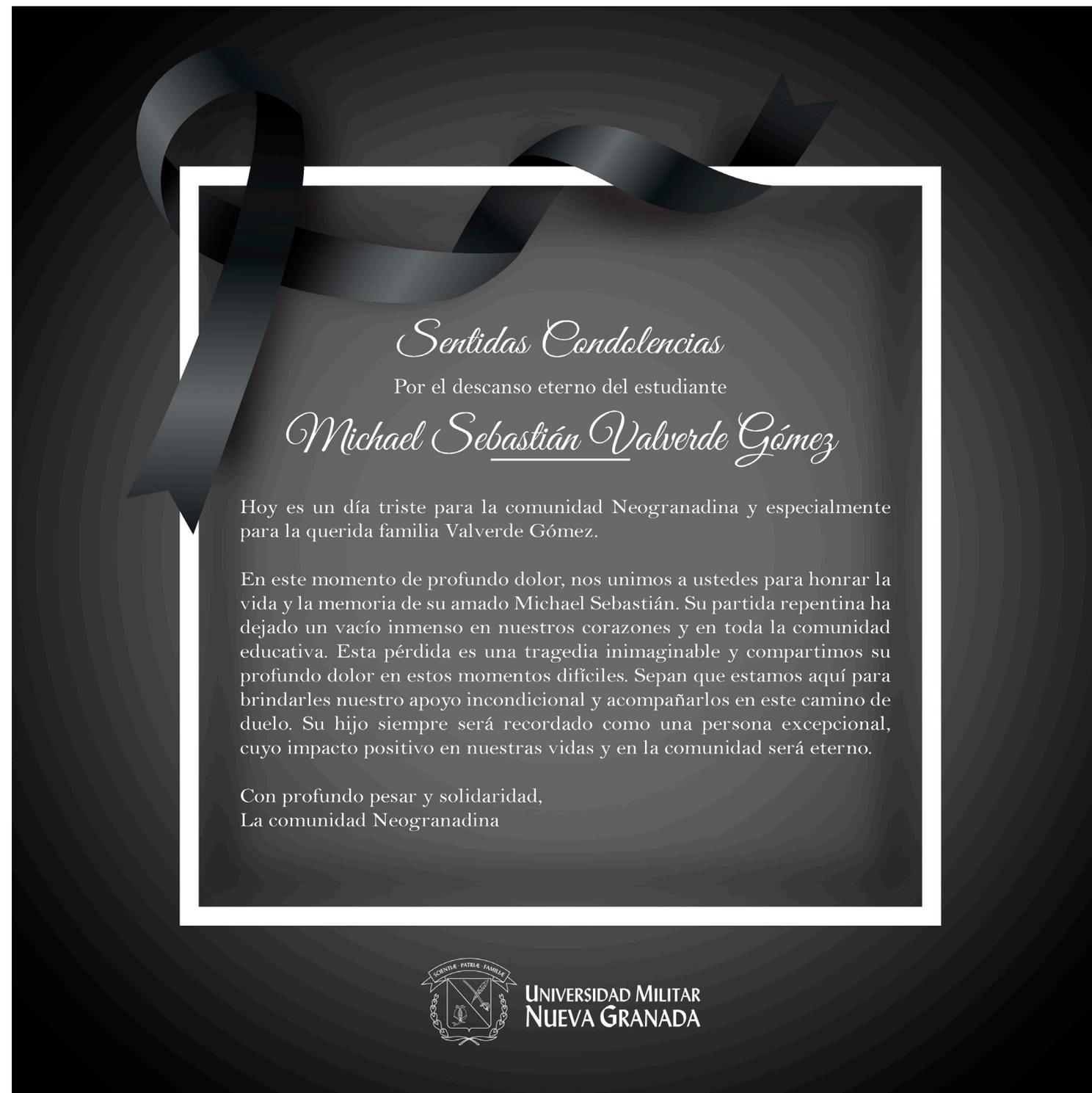


Michael Sebastián Valverde Gómez, descansa en paz

El rector, el cuerpo docente y administrativo y, en general, toda la comunidad neogranadina lamenta profundamente los hechos violentos que apagaron la vida de nuestro estudiante de Ingeniería Multimedia Michael Sebastián Valverde Gómez.

La Universidad Militar Nueva Granada se une en solidaridad con sus padres Fabián y Jenny, su hermano Alejandro y sus familiares y amigos, ofreciéndoles nuestro apoyo y consuelo en este difícil momento.

Siempre estarás en nuestros corazones.



Sentidas Condolencias
Por el descanso eterno del estudiante
Michael Sebastián Valverde Gómez

Hoy es un día triste para la comunidad Neogranadina y especialmente para la querida familia Valverde Gómez.

En este momento de profundo dolor, nos unimos a ustedes para honrar la vida y la memoria de su amado Michael Sebastián. Su partida repentina ha dejado un vacío inmenso en nuestros corazones y en toda la comunidad educativa. Esta pérdida es una tragedia inimaginable y compartimos su profundo dolor en estos momentos difíciles. Sepan que estamos aquí para brindarles nuestro apoyo incondicional y acompañarlos en este camino de duelo. Su hijo siempre será recordado como una persona excepcional, cuyo impacto positivo en nuestras vidas y en la comunidad será eterno.

Con profundo pesar y solidaridad,
La comunidad Neogranadina



UNIVERSIDAD MILITAR
NUEVA GRANADA

¡ La Universidad que todos queremos!

¿Tenemos miedo al compromiso?

El pasado 17 de mayo, en el programa radial y virtual De mentes... abiertas, las psicólogas Ligia Amparo Quiñones y Sandra Molano Pacheco, del Consultorio de Psicología de la División de Bienestar Universitario de la Universidad Militar Nueva Granada (UMNG), y Claudia Gutiérrez Ayala, psicóloga de la Universidad Nacional de Colombia, trataron el tema «Es complicado: ¿miedo al compromiso? ¿Temor a perder el "ganado"?».

En este espacio se hizo una explicación acerca de la filofobia, palabra de origen griego procedente de *philos* 'amor' y *phobia* 'miedo', que textualmente sería 'miedo al amor' y se puede entender como ese miedo intenso que dificulta el poder establecer una relación de pareja.

La Dra. Gutiérrez opinó que, socialmente, se está viviendo una época filofóbica en la que las personas son más introspectivas y están analizando sus emociones, lo que, de alguna forma, está haciendo que se cuiden demasiado en el aspecto individual, para no tener malestar emocional, pues relacionarnos de una manera más cercana puede ser más amenazante. Hay una tendencia a no entablar relaciones y a no llegar hasta el punto de «pasarla mal»; el mensaje puede ser: «Cuidate, y si cuidarte significa estar solo, pues es mejor quedarse solo».

La Dra. Molano, por su parte, afirmó que primero se debe aclarar qué se hace por amor y qué por compromiso y cómo entenderlo. También hay que identificar si se presenta un trastorno evitativo de la personalidad, que es cuando sis-

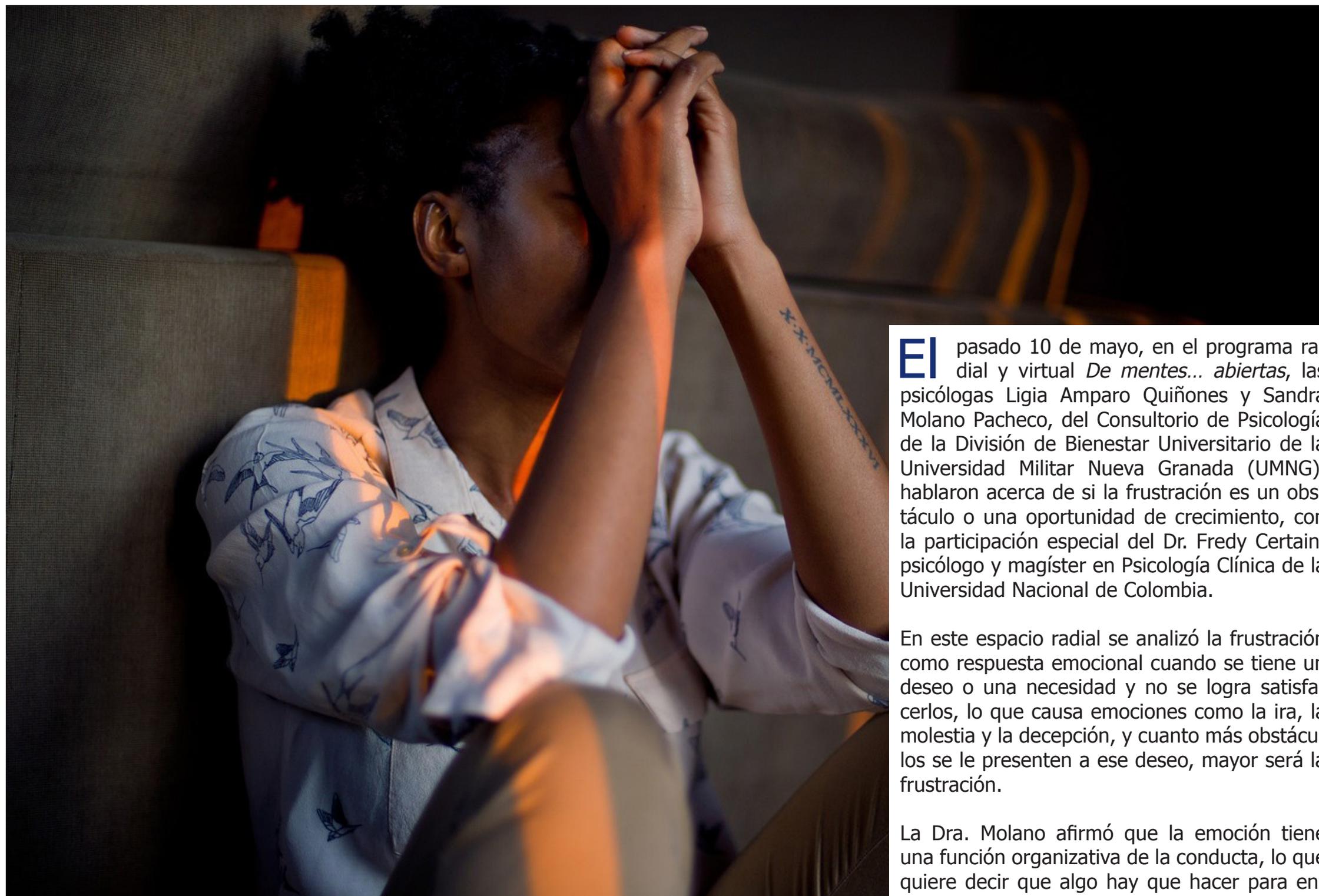


temáticamente la persona huye de una relación porque siente que algo malo puede suceder en esta y anticipa el miedo y el rechazo; por eso, en muchas ocasiones la persona huye.

En tal sentido, la Dra. Quiñones señaló que muchas veces, después de tener una relación, la persona queda traumatizada por esa sensación de dolor y puede ocurrir que, debido a este factor, no vuelva a entrar pronto en una relación. Y también puede enfrentar apego evitativo, un apego que se desarrolla en la infancia y a consecuencia del cual es posible que no se puedan construir relaciones profundas y duraderas.

Este programa neogranadino, en el que las psicólogas analizaron cómo se da la filofobia y el apego evitativo en esta época, se puede ver en <https://www.facebook.com/umngradio/videos/793351565639721>.

La frustración, una respuesta emocional



El pasado 10 de mayo, en el programa radial y virtual *De mentes... abiertas*, las psicólogas Ligia Amparo Quiñones y Sandra Molano Pacheco, del Consultorio de Psicología de la División de Bienestar Universitario de la Universidad Militar Nueva Granada (UMNG), hablaron acerca de si la frustración es un obstáculo o una oportunidad de crecimiento, con la participación especial del Dr. Fredy Certain, psicólogo y magíster en Psicología Clínica de la Universidad Nacional de Colombia.

En este espacio radial se analizó la frustración como respuesta emocional cuando se tiene un deseo o una necesidad y no se logra satisfacerlos, lo que causa emociones como la ira, la molestia y la decepción, y cuanto más obstáculos se le presenten a ese deseo, mayor será la frustración.

La Dra. Molano afirmó que la emoción tiene una función organizativa de la conducta, lo que quiere decir que algo hay que hacer para en-

frentar una situación injusta, y que esta es la función de la rabia. También agregó que hay varios rasgos de personalidad que pueden favorecer que algunas personas se frustren más que otras; uno es el perfeccionismo, como lo ilustra la frase que dice que «el perfeccionismo es el eterno inconforme», porque siempre va a encontrarles el pero a las cosas, y lo hace a lo largo de toda la vida, tanto en lo profesional como en lo amoroso y lo físico.

En tal sentido, el Dr. Certain señaló que, desde que somos niños, todo el tiempo nos están enseñando a manejar nuestras emociones, pero que esa no es una enseñanza consciente y coherente, porque se aprende más por imitación: algunas veces se ve a los papás frustrados, y lo mismo pasa con los profesores y compañeros en el colegio, y esta termina siendo una enseñanza de aprendizaje que es necesaria, porque todo el tiempo, desde la infancia, se están experimentando emociones. El aprendizaje más constante en la vida es cómo se lidia con lo que sentimos; siempre se está diciendo que si lloramos debemos callar, o apartarnos, o mostrar una cara amable. Esa es forma amable en que debemos combatir la tristeza. Constantemente nos están diciendo lo que debemos hacer, y estos son aprendizajes que son más guiados por la lógica, porque los papás, dentro de sus posibilidades, han podido trasmitírselos a los hijos.

Este programa radial neogranadino, en el que las psicólogas analizaron cómo se da la frustración dentro de las emociones, se puede ver en <https://www.facebook.com/umngradio/videos/778036740402579>.

Bienestar universitario sin límites

Jhina Peñaloza, jefa de la División de Bienestar Universitario de la Universidad Militar Nueva Granada (UMNG); Ismael Alarcón, coordinador del Área de Deportes de esta dependencia, y Julián Puentes, coordinador del Área Cultural de la misma división, asistieron como invitados especiales a la edición del 5 de mayo de *En la ruta de la excelencia*, en el que informaron al público sobre los servicios de bienestar universitario que la UMNG ofrece a su comunidad.

Según el Acuerdo 02 del 2020, del Consejo Nacional de Educación Superior (CESU), «por el cual se actualiza el modelo de acreditación en alta calidad», el bienestar busca siempre el desarrollo humano y el mejoramiento de la calidad de vida de los actores institucionales, aspectos muy visibles en la UMNG gracias a su adecuada infraestructura, sus planes y su equipo humano.

«Bienestar sin límites» es el nuevo lema de la División, y alude al objetivo que esta se ha propuesto en el sentido de traspasar fronteras y ampliar la cobertura de los servicios y las opciones ofrecidos a los estudiantes neogranadinos.

Para la jefa de la División, ello se traduce en «buscar un oasis para nuestra comunidad en general. A veces tenemos mucha carga académica, mucha carga laboral, y en ocasiones queremos hacer algo diferente que nos permita sentirnos más importantes, porque en ocasiones nos limitamos, y los estudiantes también, y desde el bienestar es posible descubrir nuevas cosas. Mostrar nuevos talentos y nuevas com-

petencias». Por ello, la División considera que la formación integral comprende espacios en los que el alumnado encuentre alternativas que contribuyan a su realización personal en todos los sentidos.

Por esta razón, añadió el profesor Puentes, el propósito de Bienestar Universitario es proporcionar a los estudiantes «un espacio en el que puedan sentirse libres y encontrar un oasis donde descansar y hacer catarsis de su situación académica, pero también mucho más que eso, no solo entretenimiento, sino, además, actividades deportivas y artísticas. Hemos encontrado que, más allá de su preparación profesional, muchas personas han encontrado, gracias a ellas, oportunidades de descubrir sus talentos y de conseguir ingresos económicos, todo lo cual se relaciona con la búsqueda de su felicidad, que es lo que se buscamos».

Por último, el coordinador del Área de Deportes invitó a los alumnos a formar parte de los grupos representativos y los talleres de Bienestar Universitario, con el fin de que complementen de esta manera su vida académica y se reconozcan a sí mismos como seres humanos integrales.

Invitamos a los estudiantes neogranadinos a que mediante la consulta del enlace https://www.facebook.com/umngradio/videos/2504689839696050?locale=es_LA, que les permitirá ver esta edición de *En la ruta de la excelencia*, se informen sobre la extensa oferta de la División de Bienestar Universitario de la UMNG.



Los derechos de las mujeres embarazadas: ¿cuáles son y cómo exigirlos cuando están laborando?



El pasado 2 de mayo, el Dr. César Augusto Cuervo fue el panelista invitado del pro-

grama radial y virtual del Consultorio Jurídico de la Universidad Militar Nueva Granada, en el que se refirió a los derechos que cobijan a las mujeres embarazadas, así como a la manera de exigirlos y hacerlos efectivos.

De acuerdo con el Dr. Cuervo, el Código Sustantivo del Trabajo, en su redacción original, contemplaba unas medidas especiales para las mujeres que ya habían pasado por el parto, lo que posteriormente conduciría a un concepto de protección hacia las mujeres gestantes, ya que, en un principio, estas no gozaban de los derechos particulares que estaban reservados a las que ya habían dado a luz.

Gracias a los avances de la jurisprudencia, continuó el invitado, se estableció que la protección a la maternidad no debía empezar con el nacimiento, sino que era necesario que empezara a operar desde el periodo de gestación, de manera que se pasó a proteger tanto a la mujer en estado de embarazo como al menor (*nasciturus*) que estaba por nacer.

En la actualidad, y desde el punto de vista legal, por orden constitucional no solo merecen protección especial las mujeres embarazadas y los niños en formación, sino también el núcleo esencial de la sociedad, es decir, la familia, que incluye a la persona que hace las veces de cabeza de hogar, independientemente de que sea hombre o mujer, cuya compañera permanente se encuentre en estado de gestación y no disponga de los medios necesarios para mante-

nerse económicamente por sí misma.

En este orden de ideas, complementó el Dr. Cuervo, todo trabajador colombiano tiene derecho a la estabilidad laboral relativa, definida como la tranquilidad de que su contrato no va a terminar en cualquier momento, mientras que las mujeres en estado de gravidez son objeto de la estabilidad laboral reforzada, por lo que su contrato no puede darse por finalizado, por causa o con ocasión de su embarazo, sin la autorización del Ministerio del Trabajo. De ello se desprende que cualquier terminación de un contrato, incluso si se trata de uno por prestación de servicios, y si el empleador tiene conocimiento de dicho estado, se presume discriminatoria.

En consecuencia, lo que se protege en este caso es el derecho a la igualdad y a la no discriminación, y la persona que lo ha visto vulnerado tiene derecho a ser reintegrada a su cargo y, adicionalmente, al pago de una sanción equivalente al valor de sesenta días de salario. Por lo demás, los empleadores no pueden exigir pruebas de gravidez, pues eso desestimularía la contratación de mujeres y reduciría sus posibilidades en el mercado laboral.

Para conocer más acerca de este tema de interés para las mujeres colombianas y sus núcleos familiares, consulten el enlace https://www.facebook.com/umngradio/videos/717483970133520?locale=es_LA, que les dará acceso a esta edición del programa.

Inteligencia artificial: desafíos en escenarios de la investigación y la educación en bioética



El Doctorado en Bioética, de la Facultad de Educación y Humanidades, realizó el pasado 11 de mayo la Cátedra Permanente de Bioética, con el tema denominado «Inteligencia artificial: desafíos en escenarios de la investigación y la educación en bioética», a cargo de Diana Rocío Bernal Camargo, abogada, doctora en Bioética y Biojurídica y docente de la Universidad del Rosario. Esta actividad fue transmitida por el canal de YouTube del aula máxima de la Universidad Militar Nueva Granada (UMNG).

El brigadier general Juan Carlos Rico Arenas, decano de la Facultad, dio un saludo de bienvenida a la invitada y a la comunidad neogranadina e indicó que el Doctorado es un programa bandera de la UMNG y que, con dedicación y disciplina, se ha logrado que estas cátedras permanentes, de gran importancia para la comunidad y para ampliar el conocimiento en bioética, se desarrollen con absoluta disciplina y rigurosidad.

De acuerdo con la Dra. Bernal, la irrupción de la inteligencia artificial ha permitido el desarrollo de nuevas tecnologías emergentes en biomedicina, y uno de los campos abiertos a quienes están en el ámbito de la bioética, y que se pretende utilizar como línea argumentativa, es el ámbito asistencial y de la investigación, y que en ella se refleja la necesidad de pensar en la formación de nuevas generaciones que concentren las tecnologías que se aplican hoy sobre la vida, incluso de formación profesional, como las ingenierías, las ciencias de la salud, las humanidades y el derecho, pero también confluyen el ámbito de la investigación y el desarrollo de nuevos espacios en los que distintas áreas del conocimiento convergen para pensarse en el entorno de las reflexiones.

Hoy se tiene un reto no solamente para quienes están dentro de la docencia, sino también para los comités de ética, porque están llegando cada vez más protocolos de investigación que pretenden desarrollar nuevas tecnologías a partir de sistemas de inteligencia artificial, o protocolos en los que la investigación sobre la inteligencia artificial es, en sí misma, el desarrollo y el reto que esto plantea para quienes trabajan en este tipo de entorno.

Este espacio académico acerca de la Inteligencia artificial, que trae la Facultad de Educación y Humanidades, se puede visualizar en el enlace <https://www.youtube.com/watch?v=rFOVnPfHcwo&t=379s>.



PROGRÁMATE

UNIVERSIDAD MILITAR NUEVA GRANADA

40 AÑOS UNIDOS POR LA EXCELENCIA

ACREDITACIÓN EN ALTA CALIDAD MULTICARRERA

Apertura de inscripciones
Inicio 21 de marzo 2023
Cierre 7 de julio 2023

CALENDARIO ADMISIÓN 2023-2

ESPECIALIZACIÓN EN DOCENCIA UNIVERSITARIA

FACULTAD DE EDUCACIÓN Y HUMANIDADES, SEDE BOGOTÁ

Entrevistas y/o pruebas-proceso permanente
La Facultad enviará al correo registrado por el aspirante, la citación e indicaciones para la entrevista y/o pruebas.

Carga de documentos para matrícula
La plataforma del aspirante será habilitada para el cargue de los documentos de matrícula, estos deben ser aportados de manera completa y correcta para dar continuidad al proceso.

Información sobre los seleccionados - proceso permanente
Se notificará al aspirante a través del correo electrónico humanidades.admisiones@unimilitar.edu.co si figura como seleccionado y la fecha de pago de la matrícula correspondiente.

Pago de matrícula
Se informará a través de correo electrónico cuándo se encuentre disponible en el sistema el recibo de pago de matrícula.

Nota: Si el pago de matrícula lo realiza a través de crédito favor enviar los respectivos soportes al correo del cual fue notificada su selección con copia a los siguientes correos electrónicos:

financiera.matriculas@unimilitar.edu.co
humanidades.admisiones@unimilitar.edu.co

Inicio de clases
21 de julio 2023

PBX: 6500000 opción 1 -2
humanidades.admisiones@unimilitar.edu.co
especializacion.docencia@unimilitar.edu.co

PAUSAS FÍSICAS EN LA UMNG

LEVANTATE
Illustration of a person standing up from a chair.

MUEVETE
Esto ayudará a que en tu trabajo tengas un mejor rendimiento, te encuentres mucho más cómodo y a gusto con el mismo.
Illustration of a person stretching.

DESCANSA
Disponer de 10 minutos para acompañarnos en la sesión de pausas, diviértete, descansa y relaja tu cuerpo y mente.
Illustration of a person resting on the floor.

RECUERDA
Son sesiones de actividad física desarrolladas en el entorno laboral, con una duración continua de 10 minutos que incluye adaptación física cardiovascular, fortalecimiento muscular y mejoramiento de la flexibilidad buscando reducir el riesgo cardiovascular y las lesiones musculares.
Illustration of a warning sign.

NO OLVIDES
Estaremos invitando por cada espacio de trabajo, ANIMATE A PARTICIPAR...
Illustration of people participating in an activity.

ASA COLPATRIA

LO MÁS VISTO EN REDES SOCIALES



Universidad Militar Nueva Granada

23 de mayo a las 13:28 · 🌐

Así se vivió la semana denominada "La UMNG te cuida" organizada por el Centro de Orientación, Acompañamiento y Seguimiento Estudiantil - COASE y la División de Bienestar Universitario. A través de diferentes actividades se promovió la salud física y mental de la Comunidad Neogranadina, abordando temáticas como habilidades para la vida, primeros auxilios psicológicos, bullying, relaciones interpersonales, comunicación asertiva, estilos de vida saludable, resolución de conflict... Ver más



🔊 Promociona esta publicación para llegar a 1663 personas más al día si gastas \$ 33.110.



Universidad Militar Nueva Granada

23 de mayo a las 13:28 · 🌐

Así se vivió la semana denominada "La UMNG te cuida" organizada por el Centro de Orientación, Acompañamiento y Seguimiento Estudiantil - COASE y la División de Bienestar Universitario. A través de diferentes actividades se promovió la salud física y mental de la Comunidad Neogranadina, abordando temáticas como habilidades para la vida, primeros auxilios psicológicos, bullying, relaciones interpersonales, comunicación asertiva, estilos de vida saludable, resolución de conflict... Ver más



🔊 Promociona esta publicación para llegar a 1663 personas más al día si gastas \$ 33.110.

Síguenos en



/lamilitar



@lamilitar



unimilitar



UMNG



UMNG



umngradio

www.umng.edu.co

División de Comunicaciones, Publicaciones y Mercadeo

Teléfono: 6500 000 Ext. 1110-1112

Email : comunicaciones@unimilitar.edu.co

Copyright © Universidad Militar Nueva Granada, All rights reserved.

VIGILADO MINEDUCACIÓN